

Se promener à la naissance des phénomènes avec Zhuangzi

Le stage prévu le 29 et 30 mai 2021 à Paris avec Jean-Michel Chomet est maintenu

Attention : Clôture des inscriptions le 15 mai !

Le stage aura lieu 23 rue Oudinot 75007

Les horaires sont 10h à 17h30 le samedi et 9h à 16h30 le dimanche

Présentation du stage :

Zhuangzi aborde le Yang Sheng Shu - l'Art de Nourrir la Vie - d'une manière délicate et attentive. Il met en garde contre la tentation ou la volonté de "corriger sa nature" ou de "se torturer l'esprit" (ch XV), en nous proposant d'aborder cet art avec la légèreté, le sens du paradoxe et surtout par une grande place laissée au naturel - Ziran - propres aux taoïstes. Il invite comme Laozi à "cultiver ses dons" en éclairant cette idée d'une présentation très nuancée du "régime du feu", de l'activité, propre à nous aider à faire mûrir nos pratiques du Qi Gong ou du Neigong.

Je vous propose que nous explorions ensemble au cours de ce week-end, les invitations de Zhuangzi sur une certaine manière de cultiver nos arts où l'attention aura la préséance sur la volonté, l'écoute sur le désir d'intervenir afin que "la quiétude puisse nourrir notre lucidité", "chemin tracé en marchant" vers notre liberté intérieure.

Jean-Michel CHOMET

Professeur d'Arts martiaux internes (Xing Yi, Ba Gua, Tai Ji) et de Qi Gong – Nei Gong (Ar.Mo.Es.), Diplômé d'État, il enseigne depuis 1980.

Directeur Technique de la Fédération de Qi Gong (FAEQG) dénommée à présent Union Pro Qi Gong (UPQG) de 1996 à 2003 et responsable technique dans diverses fédérations et cycles de formation dont la F.W.S (Fédération de Wu Shu et Sanda).

Fondateur des "JARDINS D'HERMÈS", cycle de séminaires consacrés à l'étude de l'Alchimie intérieure. Il explore depuis les années 70 les voies initiatiques orientales comme occidentales afin d'éclairer sa démarche alchimique. Les rencontres qu'il fera avec des personnalités et des écoles traditionnelles affineront la vision et la pratique proposée dans les « Jardins d'Hermès », cycle de séminaires et de retraites né en 1989.

Fondateur avec Laurence Cortadellas de Zhi Rou Jia, « l'École du Développement de la Douceur » école agréée par l'Union Pro Qi Gong, cycles de formations de pratiquants et d'enseignants aux arts internes et énergétiques d'orient et d'occident et d'Ar.Mo.Es. une vision holistique de la régénération naturelle.

Plus d'informations sur le site <http://www.zhiroujia.com/jean-michel-chomet-2/>



Atelier animé par Jean-Michel Chomet lors des Rencontres de l'UPQG juin 2018

Prix et conditions de réservation

Le montant demandé pour l'enseignement est de 160€ pour deux jours de stage.

Une inscription à un stage vous (et nous) engage ! Veuillez bien prendre note de ce qui suit

1. Si le 15 mai 2021 le nombre d'inscrits est de moins de 10 personnes, le stage sera annulé et les chèques de réservation retournés aux personnes inscrites.
2. Votre inscription sera effective à réception de votre règlement par chèque à l'ordre de " Union Pro Qi Gong" adressé au secrétariat Union Pro Qi Gong, L'Estérel A, 43 av Paul Cézanne 13090 AIX EN PROVENCE accompagné du bulletin d'inscription. Vous recevrez une confirmation par mail avec les renseignements utiles (adresse précise, plan d'accès, etc.).
3. Les chèques seront encaissés APRES le stage, vous recevrez un reçu, une attestation de suivi de stage, un timbre à coller dans votre livret "Parcours en Qi Gong".
4. En cas d'annulation de votre part, non justifiée par un empêchement de force majeure il sera retenu du 50% du montant de votre règlement. (Nous essaierons de trouver un(e) remplaçant(e)). En cas d'absence pour cause de force majeure il vous sera demandé un certificat médical ou autre document attestant de votre incapacité à participer au stage. Votre chèque de réservation vous sera alors retourné.

Les stages sont destinés aux membres de l'Union Pro Qi Gong, ils peuvent être ouverts à d'autres personnes :

Si vous n'êtes pas adhérent et que vous souhaitez participer au stage vous devez envoyer par mail au secrétariat : votre motivation, un mini CV et votre parcours en Qi Gong.

Un supplément de 30 euros est demandé par rapport au tarif adhérents, soit 190 euros.

Coupon à envoyer **avant le 15 mai 2021** au secrétariat Union Pro Qi Gong FEQGAE L'Estérel Bât A, 43 av Paul Cézanne, 13090 AIX EN PROVENCE en joignant votre règlement de 160€ (ou de 190€ si vous n'êtes pas membre de l'UPQG) à l'ordre de "Union Pro Qi Gong"

**JE M'INSCRIS AU STAGE organisé par l'Union Pro Qi Gong
Se promener à la naissance des phénomènes avec Zhuangzi**

Avec Jean-Michel Chomet le 29 et le 30 mai 2021 à Paris 23 rue Oudinot 75007

Nom et prénom :

Je suis membre de l'Union Pro Qi Gong ma participation est de 160€

Je ne suis pas membre de l'Union Pro Qi Gong ma participation est de 190€

Tél : (portable si possible) Mail :

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS CONTACTEZ LE SECRETARIAT

Tel. 04 42 93 34 31 ou par mail : unionproqigong@free.fr