Union Pro
QI GONG
FEQGAE

Après Voiron en mai 2018, les Rencontres du Qi Gong auront lieu à Fontenay les Bris les 8, 9, 10 juin 2019

En regardant ce reportage qui ne donne qu'un tout petit aperçu des Rencontres 2019/8 à Voiron, vous aurez envie de venir à Fontenay les Briis à 35kms au sud de Paris.

Renseignez-vous auprès du secrétariat : 04 42 93 34 31 feqgae@free.fr

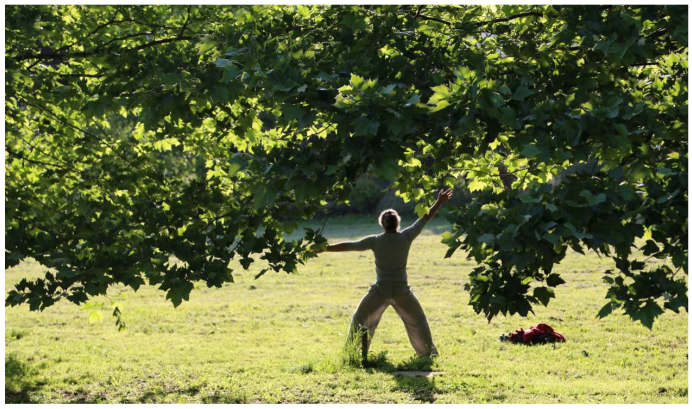
Quelques mots de bienvenue, mais pas de long discours. Il fait beau, allons dehors !

Pratique tout terrain au milieu des arbres et des rochers. On ouvre yao yang guan

Un brin de causette et un peu de soleil, c'est bien agréable

Grande discussion autour du Qi gong en milieu de soins

Depuis combien de temps étaient-ils dans cette posture quand la photo a été prise ?



Pas mal comme endroit pour pratiquer en fin de journée.

Dimanche matin Qi gong en free style; ça nous change des beaux alignements de pratiquants!

Quelques recommandations avant la méditation

Et c'est reparti dans le gymnase

Mais aussi sous les arbres vénérables

Et au soleil du matin sur le perron du château

Une dernière causerie avant de se quitter….

Union Pro Qi Gong FEQGAE

Secretariat L'Estérel-A - 43 avenue Paul Cézanne - 13090 AIX-EN-PROVENCE

Tel.04 42 93 34 31 - www.federationqigong.com - feqgae@free.fr