



**Conférence organisée par l'Union Pro Qi Gong
Samedi 12 Octobre 2019 de 14h à 18h**

Qi Gong : bienfaits versus déviations, la juste pratique.

Les bienfaits de la pratique du Qi Gong et des déviations possibles du Qi, dans une pratique inadaptée du Qi Gong.

Les bienfaits de la pratique pour l'entretien de la santé sont établis depuis longtemps. La pratique du Qi Gong, en constante expansion en France depuis 25 ans, attire de plus en plus de pratiquants du fait de son impact positif avéré sur l'équilibre corps-esprit et sur la santé, le Qi Gong est désormais proposé aux patients dans certains hôpitaux.

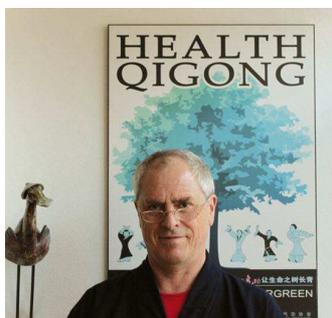
Toutefois, la pratique du Qi Gong n'est pas anodine, nous proposons d'aborder et d'approfondir ce sujet des possibles "déviations" du Qi dans la pratique : ce qui peut les provoquer et quels sont les pratiquants les plus vulnérables, comment intervenir lorsqu'elles se produisent, et surtout comment les éviter.



Pr Alain Baumélou

est néphrologue, en charge du Centre Intégré de Médecine Traditionnelle Chinoise à l'hôpital de l'Hôpital de la Pitié Salpêtrière, APHP, Université Pierre et Marie Curie, à Paris.

Le Pr Baumélou nous parlera du programme hospitalier de recherche clinique, promu par l'AP-HP, dédié au Qi Gong, de ses protocoles et de ses avancées. Ce programme vise à mesurer les effets du Qi Gong dans la réduction du risque de rechute dans le cadre des addictions (drogue, alcool...) pour des patients en cours de sevrage ou encore de ses effets dans l'accompagnement du traitement de certaines maladies (Parkinson par exemple).



Dr Bernard Lamy

a exercé pendant 38 ans la médecine et l'acupuncture. Il a intégré dans sa pratique le fruit de ses expériences acquises dans les arts martiaux, le Tai ji quan et le Qi Gong.

Il a étudié pendant des années le système du Qi Gong thérapeutique au Centre National de Qi Gong de Beidaihe (RPC).

Animateur d'une association pour la découverte et la pratique des exercices de santé chinois depuis 1987. Formateur depuis 1996 au sein d'associations de professionnels de santé kinésithérapeutes (CEKCB), vétérinaires (AVETAO). Enseignant en acupuncture dans l'école de médecine chinoise des Temps du Corps.

Le Dr B. Lamy traitera dans un premier temps à travers des exemples et des expériences vécues, de ce qui semble être important de canaliser et de maîtriser pour éviter les risques de déviations du Qi.

Dans un deuxième temps il évoquera sa formation à Beidaihe (Chine) en matière de Qi Gong dit spontané, transfert d'informations à distance, méditation. Il traitera des indications, contre-indications, risques et garde fous de ces méthodes.

« ...Tourner son regard vers l'interne, entrer dans le calme, apprendre à se connaître ne nécessitent ni « déguisements », ni « rituels » ni de mises en scène qui peuvent faire dévier la pratique... »

Il développera, selon son expérience, cette citation très Qi Gong de Marguerite Yourcenar :
"Corps, mon vieux compagnon, nous périrons ensemble.

Comment ne pas t'aimer, forme à qui je ressemble,

Puisque c'est dans tes bras que j'étreins l'univers..."

Et il commencera par une fable de La Fontaine...



Philippe Renou

professeur diplômé de l'école du Dr Liu Dong, moniteur fédéral en Art Energétique Chinois, Philippe Renou a mis en place des ateliers en centre hospitalier en psychiatrie et surtout en oncologie, notamment à l'Institut Gustave Roussy. Il est actuellement le Président de l'association « Un Pas Pour La Santé » qu'il a fondé pour promouvoir les activités physiques psychocorporelles adaptées à l'accompagnement des malades en affection de longue durée.

Philippe RENOU dirigera son intervention autour du positionnement du Qi Gong vis-à-vis des ALD (affections de longue durée).

« Qi gong de santé : un soutien pour lutter contre la maladie ou pour améliorer la qualité de vie ! »



Marie-Christine Sévère, praticienne diplômée de Médecine Traditionnelle Chinoise et enseignante de Qi Gong diplômée de la FEQGAE-Union Pro Qi Gong, dont elle est membre du CA, du jury d'examens et de la commission Technique. Elle enseigne à Annecy, où elle a fondé en 1988 l'association Tao et Santé, et elle continue à se former elle-même chaque année auprès de maîtres chinois, en France et en Chine.

Le Qi Gong n'est pas une "gym" douce. C'est un art énergétique puissant. C'est pourquoi, sa pratique doit être bien maîtrisée pour lui permettre de développer pleinement ses effets au bénéfice de la santé et de l'équilibre corps-esprit, sans quoi des "déviation du Qi" sont possibles.

Il est important de savoir comment et pourquoi se manifestent ces déviations, et quels sont les pratiquants les plus vulnérables, pour pouvoir les traiter et surtout les éviter. C'est ce dont parlera Marie-Christine Sévère qui développera plus particulièrement le volet "pratique" en évoquant plusieurs cas concrets : comment intervenir lorsque des déviations du Qi se produisent dans le cadre d'une pratique de Qi Gong, que cela vous concerne ou concerne un élève ? Que faire pour y remédier ? Et, surtout, quelles sont les règles de bonne pratique pour les éviter ?



Walter Peretti, ingénieur, pédagogue, professeur d'électronique en écoles d'ingénieur s'est formé aux Arts Martiaux et au Qi Gong depuis l'âge de 16 ans. Il se consacre également à l'enseignement du Qi Gong et des Arts Martiaux Chinois depuis 1990, en 2004, il fonde l'École BAIYUAN.

Walter Peretti introduira et animera la conférence.