



Françoise GASTE

Responsable du Pôle Région

Née le 27 Mars 1969

Habitant à Aujargues dans le Gard (30)

Enseignante depuis 2000

Diplômée de l'IEQG et de la FEQGAE en 2001

Titulaire d'un CQP ALS Sport Pour Tous en 2010

Formations et expériences

- Professeur de Tennis à l'UCPA de 1987 à 1989.
- BTS Communication et Actions Publicitaires à Toulouse 1992.
Attachée relations presse et relations publiques pour une compagnie de Théâtre à Toulouse.
- 1999 à 2001 : Formation de professeur de Qi Gong à l'I.E.Q.G (Institut Européen de Qi Gong).
- 2000 à 2020 : Stages de formation, du Tao de l'énergie avec Juan Li et Mantak Chia, de Zhi Neng Qi Gong avec le Dr Zhang Wenchu et Wei Laoshi, Qi Gong pour la Femme, les marches du cancer, Qi Gong pour les enfants, Brain Gym, massage bien être et Chi Nei Stang Massage.
- 2003 : attestation de Formation aux premiers secours.
- 2007 : Brevet Fédéral d'Animateur de randonnée Pédestre (comité régional Rhône-Alpes).

Enseignement

- 2007 à 2020 : Cours à la Ligue contre le cancer à Nîmes et Sommières.
- 2003 à 2020 : Cours et stages de Qi Gong à Nîmes et sa région, Cévennes et sud de la France.
- 2004 à 2008 : Co-Responsable d'un Centre de Relaxation à Nîmes « Atout Zen »
- 2008 à 2014 : Activité de relaxation Corporelle en cabinet à Nîmes.
- 2003 à 2011 : Accompagnatrice dans le désert Tunisien et Mauritanien de 2 à 4 stages par an « Marche et Qi Gong ».
- 2000 à 2002 : Cours de Qi Gong à Angers.

Domaines d'intérêt

Nature, trail, randonnée, danse contemporaine et chant.