



Rencontres de l'Union Pro Qi Gong

A Fontenay-les-Briis Juin 2019

Les rencontres ont été organisées dans un château entouré d'un grand parc aux arbres centenaires.

Petit rappel des ateliers :

• **Walter Peretti**

Pratique d'ouverture en grand groupe.

• **Kunlin Zhang**

* **Atelier : Tai Qiu, Yun Qiu**

* **Atelier : Qi Gong du Tigre.**

• **Tien Shue**

* **Atelier : Le vieillissement commence par les pieds.**

• **Catherine Bousquet**

* **Exposé : Les cinq substances**

* **Atelier : Luhong Zhuan Hua, le Tigre et le Dragon tournoient ensemble.**

• **Michel Brémont**

Atelier : Respirations sur les cinq directions.

• **Thierry Doctrinal**

Atelier : l'Onde du Dragon au cœur de notre art.

• **Bruno Burdet-Burdillon**

Table-ronde sur Qi Gong et santé - Qi gong en milieu de soins.

• **Jean-Michel Chomet**

* **Atelier : Intention, souffle mouvement.**



Résumé du bilan oral fait par Walter Peretti à la fin des 3 journées

Nous avons vraiment envie de créer un espace d'échange et de concertation, un peu comme une ruche, pour reprendre l'image des rencontres de Voiron en 2018.

Pour cela nous avons proposé un planning plus aéré que l'année dernière...



Mais je vais commencer ce bilan par les points que je voudrais voir modifier.

Ce planning laissait, semble-t-il, encore trop peu de place aux tables rondes et aux échanges spontanés.

Cela ressemblait encore un peu trop à des stages avec des têtes d'affiche ; alors même que les intervenants venaient présenter leurs travaux en toute humilité, pour participer au même titre que tout le monde, ce qui a été très apprécié.



Pour pallier à cela, certaines suggestions ont été formulées :

Ne pas reprendre tout de suite après le repas, laisser un temps propice aux échanges ou au repos.

Rester sur des ateliers uniques, pas d'ateliers en parallèle, mais adapter les moyens techniques (écoute) et l'encadrement au nombre de participants.

Que les soirées festives cessent de l'être, en faveur de temps ouverts, prolongements informels des travaux abordés, dans un lieu de rencontre choisi.



Que les participants préparent un document de présentation d'eux-mêmes et de leur activité, accessible à tous, pour mieux, plus vite et plus justement se connaître et se rencontrer.



A la fin des ateliers ou entre deux ateliers, pendant les repas des discussions avaient lieu, et, globalement, c'était quand même très bien, et je suis très content !

Félicitations à vous et merci !



Vous êtes nombreux à pratiquer le qi gong depuis longtemps, et une sorte de maturité apparaît qui rend nécessaire un lien entre nous, nécessaire de se connaître.

La prochaine étape de l'Union Pro est d'aller vers une plus grande cohésion.

Une commission qui accompagnerait les initiatives, la création de réseaux et les interactions en région serait bienvenue, mais nous sommes trop peu nombreux au CA pour répondre à toutes les sollicitations.

Aujourd'hui certains pratiquants ont manifesté la volonté de se joindre au CA, c'est très positif, mais leur nombre est insuffisant. Nous ne doutons que d'ici la prochaine Assemblée Générale



vous soyez nombreux à venir travailler pour ce projet au sein du CA.

Walter Peretti

Mails envoyés par des participants, merci à eux

Catherine Etienne

Bonjour,

Voici quelques remarques concernant les journées. J'ai participé au samedi et au dimanche.

Ambiance très sympa

Le cadre agréable permettant de la promenade méditative, et de la pratique au petit matin. Le déroulement : globalement, il faudrait prévoir des temps libres d'association, de travail, de recherche, peut être après déjeuner, moment convivial où les participants se découvrent et sympathisent et peuvent avoir envie d'essayer et de se montrer des choses. Et ne reprendre le planning des ateliers que vers 16h30 par exemple.

Limiter le nombre d'ateliers proposés à 1 par animateur

Bien apprécié les autres ateliers, même si le 1er de Kunlin ne permettait pas de pratiquer suffisamment.

La réunion informelle de consultation du samedi soir, avant le CA de l'automne, bonne idée.

Bien cordialement

Véronique Berthier

Bonjour,

Voilà mon retour concernant les Rencontres de l'Union pro :

J'ai beaucoup apprécié ces moments qui étaient une belle occasion de rencontrer les collègues de la France entière. J'ai adoré découvrir les enseignements et la pédagogie des "experts" de la fédération. Cela m'a donné envie de participer à des stages organisés par la Fédération, en sachant maintenant plus précisément avec quels enseignants j'aurais envie de travailler.

J'ai beaucoup aimé le lieu en pleine nature, cela m'a motivée à venir (si ça avait été dans une salle en plein Paris je n'aurais peut-être pas eu envie de venir en cette saison). Dommage qu'il n'y ait pas de transports en commun, mais il semble qu'on ait tous trouvé des solutions.

Je trouve cela bien de varier les lieux et régions selon les années, d'autant plus si ça se passe dans des régions accessibles en transports pour la majorité (donc peut être viser des régions bien desservies par les trains, surtout un week-end de pont à cause



des embouteillages). Si c'est trop loin pour certains une année ce n'est pas grave, ça peut s'équilibrer l'année suivante.

Je pense que pour les ateliers "hors programme", cela ne s'est pas fait du fait que c'était non programmé.

Il pourrait, si le timing le permet, y avoir un créneau de 2-3h consacré à l'échange de pratiques entre les différents enseignants régionaux (pas que ceux qui dirigent les écoles de Qi Gong). Peut être sous forme d'ateliers plus courts, de 30-45 minutes, pourquoi pas plusieurs ateliers en parallèle (un peu ce qui se fait aux Journée du Qi gong dans les différentes villes). Pour que ça se mette en place à mes yeux il faudrait que ce soit programmé à l'avance, sur un programme écrit. Sinon on n'ose pas, surtout après les cours donnés par les "experts"...

Pour la soirée conviviale je pense que ce serait bien une soirée libre sans programme, pour être et discuter simplement autour d'un verre, (comme c'était prévu en somme).

Je reviendrai avec plaisir à de prochaines rencontres, d'autant plus facilement si ça se fait dans le Sud !

Merci encore à vous pour l'organisation de ce bel événement, et à tous les intervenants pour leur générosité à partager leur pratique.

Béatrice Puységur

Bonjour,

Tout d'abord je trouve que ces journées ont été formidables, riches, avec un bon état d'esprit et très bien organisées.

Personnellement je trouve que le groupe de travail le soir, on est moins disponible que la journée, je préférerais que cela se passe l'après-midi.

Dans les thèmes pouvant être abordés, je pense à :
Qu'est ce qui nous motive dans l'enseignement du qi gong ?
Quelle est "violon d'Ingres " dans ce qu'on veut transmettre et pourquoi ?

Je trouve que chaque prof a sa spécificité, son énergie et cela peut venir féconder les autres, enrichir la pratique.

On pourrait aussi intégrer des thèmes autour de certaines pathologies fréquentes que le Qi Gong peut réguler
Comme l'insomnie, l'hypertension, l'obésité, l'arthrose etc...



Voilà je m'arrêterai là, merci pour la présence et l'engagement de chacun, c'est précieux.

Anne Hévin

Bonjour,

Voici un petit texte sur les rencontres de la fédération, s'il n'est pas trop tard.

Merci pour ces trois journées de rencontres du Qi Gong qui se sont déroulées à la fois dans une ambiance chaleureuse et studieuse.

Les ateliers proposés m'ont permis de découvrir les différentes écoles de la Fédération, leurs représentants et les Qi Gong enseignés.

Ces temps de rencontre ont nourris ma pratique et m'ont donné l'envie d'en approfondir certaines au sein des stages de la FEQGAE. Les temps d'exposés étaient eux aussi bienvenues pour relier ces savoirs à la pratique.

Un temps pour soi, un temps d'échange avec les autres, un espace d'observation, un temps complémentaire et interdépendant à la pratique du Qi Gong.

