Union Pro
QI GONG

Stage avec Nathalie SIMON et Kamel SAÏDANI.

Progresser dans la pratique et sa transmission

Le samedi 10 janvier 2026

Attention : clôture des inscriptions le 3 décembre 2025

Le stage aura lieu à
« Auberge de Jeunesse HI Paris - Yves Robert »
20, esplanade Nathalie Sarraute - 75018 Paris
Les horaires sont de 9h30/12h30 – 14h/17h.

Présentation du stage

Stage de préparation au diplôme de l'Union Pro Qi Gong.

Une journée pendant laquelle nous allons réfléchir ensemble à ce qu'est le Qi Gong, à ses principes fondamentaux dans la pratique, où se situe la pratique personnelle en tant qu'enseignant, et comment transmettre cet art de santé.

Cette journée de stage se composera de plusieurs temps :

- Pratique commune,
- Mise en situation pédagogique pour chaque participant,
- Réflexion sur les attendus de l'examen du diplôme,
- Foire aux questions,
- Point juridique et administratif sur ce que la loi dit sur les obligations légales pour pouvoir enseigner contre rémunération et ce que le diplôme de l'UPQG apporte en termes d'équivalence vers l'ATT2, et comment l'obtenir.

Ce stage est destiné aux personnes désireuses de passer l'examen de l'UPQG et/ou aux personnes souhaitant approfondir leur pratique et sa transmission.

Nathalie Simon

Danseuse professionnelle de 1986 à 2011, et titulaire d'un DE en danse classique en 2005.

A partir de 2003 elle allie sa carrière professionnelle avec la pratique du Qi Gong.

En 2011, elle réoriente sa carrière et ne se consacre qu'à cette voie.

Diplômée de L'UPQG en 2014, et titulaire du CQP ALS de la FFSPT en 2015, elle partage aujourd'hui son activité entre l'enseignement du Qi Gong et la dispense de soins en énergétique traditionnelle chinoise.

Kamel Saïdani

Pratiquant passionné d'arts martiaux depuis 1988 et enseignant professionnel depuis 2002.

Diplômé du BEES 1er degré en 2008 et DEJEPS en 2012. Par la suite diplômé du DU Corps et Esprit de La Pitié Salpêtrière et de La Sorbonne en 2023.
Il enseigne actuellement le Qi Gong comme le Tai Ji Quan à un vaste public (adultes, patients, séniors) et intervient dans des formations en lien avec ses activités dans le domaine du sport santé et de la médecine chinoise.

"Chaque jour, efforce toi de faire pour et non contre".

Prix et conditions de réservation

Pour les adhérents, le montant demandé est de 90€ pour un jour de stage.

Une inscription à un stage vous (et nous) engage !
Veuillez prendre connaissance de ce qui suit

1. Si le 3 décembre 2025 le nombre d'inscrits est de moins de 8 personnes, le stage sera annulé et les personnes inscrites seront remboursées (joindre un RIB par mail si vous avez opté pour un règlement par virement sur le compte de l'Union Pro).
2. Votre inscription sera effective à réception de votre règlement que vous pourrez faire :

   - sur Helloasso avec le lien :
     https://www.helloasso.com/associations/union-pro-qi-gong/evenements/stage-de-preparation-a-l-examen-progresser-dans-la-pratique-et-sa-transmission
     L'Union Pro fait des dons à Helloasso donc au moment à régler vous n'êtes pas obligés de contribuer à son fonctionnement.
   - ou par virement sur le compte de l'Union Pro Qi Gong :
     IBAN : FR76 1027 8079 4900 0204 5210 123
     en précisant impérativement dans l'objet du virement : STAGE JANVIER 2026 ainsi que votre NOM et PRENOM.

   Vous recevrez une confirmation par mail avec les renseignements utiles (adresse précise, plan d'accès, etc.).
3. En cas d'annulation de votre part, non justifiée par un empêchement de force majeure il sera retenu du 50% du montant de votre règlement. En cas d'absence pour cause de force majeure il vous sera demandé un certificat médical ou autre document attestant de votre incapacité à participer au stage. Le montant du stage vous sera alors remboursé.

Ce stage est destiné aux personnes désireuses de passer l'examen de l'UPQG et/ou aux personnes souhaitant approfondir leur pratique et sa transmission.
Si vous n'êtes pas adhérent et que vous souhaitez participer au stage un supplément de 25 euros est demandé, soit 115 euros.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS CONTACTEZ LE SECRETARIAT

Tel. 06 87 20 70 37 ou par mail : unionproqigong@free.fr