

Stage avec Laurence CORTADELLAS – Du penser au sentir 4 et 5 mars 2023

Attention : clôture des inscriptions le 18 février

Le stage aura lieu à « Résidence Jeunes – Foyer des jeunes travailleurs »
8 avenue Guigone de Salins – 21200 BEAUNE
Les horaires sont de 10h à 17h30 le samedi et de 9h à 16h30 le dimanche.

Présentation du stage

« Distingue clairement qu'il y a deux consciences en toi. Celle de la dense matière de ta chair et celle de ton être essentiel qui a la faculté d'être attentif à cette chair. Voilà où se situe le centre de ton attention où tu dois installer ton vouloir ardent. »

Hermès trismégiste

Durant notre passage sur terre nous expérimentons la matière, la densité de la matière sous toutes ses formes et d'un point de vue plus personnel, si je puis dire, nous expérimentons le corps, la corporalité, la chair. Nous rencontrons aussi lors de notre séjour sur terre, l'espace et le temps, cela participe, de la vie temporelle et mortelle ainsi que le mouvement manifestation visible de l'énergie invisible.

Notre corps est le lieu de toutes nos expériences humaines (intérieure et en relation) avec lui et par lui nous sommes en vie et nous participons avec nos sens et notre vouloir à la vie terrestre et cosmique au sens large. Notre vouloir et notre mental souvent envahissent l'espace intérieur et la mémoire, toujours passée, prend de plus en plus la place.

Vient un temps où nous pensons notre vie, très loin du vivant et de la joie de Vivre !

Je souhaite vous inviter durant cette rencontre à revenir au corps, à honorer notre corps de notre présence pleine et entière ! Et à accueillir de tout notre cœur ce qui adviendra ! En conscience...

Laurence CORTADELLAS

Enseignante de Qi Gong, Nei Gong et de pratiques méditatives et contemplatives aux adultes et aux enfants depuis 1994. Diplômée de l'UP Qi Gong depuis 1997. Formée par plusieurs professeurs orientaux et occidentaux au Qi Gong et à l'énergétique dans ses visions orientale et occidentale. Elle a aussi exploré les pratiques méditatives avec entre autres le Vénérable NYANADHARO et Dominique Bigé. Merci à Sava Dutruel (géobiologie et esprit de la nature) et Ariane Cohen (Yoga Nidra et Ayurvéda).

Plus d'information sur le site <https://zhiroujia.fr/>

Prix et conditions de réservation

Pour les adhérents, le montant demandé est de 160€ pour deux jours de stage.

Une inscription à un stage vous (et nous) engage !

Veillez prendre connaissance de ce qui suit

1. Si le 18 février 2023 le nombre d'inscrits est de moins de 10 personnes, le stage sera annulé et les personnes inscrites seront remboursées (joindre un RIB par mail si vous avez opté pour un règlement par virement sur le compte de l'Union Pro).
2. Votre inscription sera effective à réception de votre règlement que vous pourrez faire :
 - sur Helloasso avec le lien
<https://www.helloasso.com/associations/union-pro-qi-gong/evenements/stage-anime-par-laurence-cortadellas-du-penser-au-sentir>
L'Union Pro fait des dons à Helloasso donc au moment de régler vous n'êtes pas obligés de contribuer à son fonctionnement.
 - ou par virement sur le compte de l'Union Pro Qi Gong
IBAN : FR76 1027 8079 4900 0204 5210 123
en précisant impérativement dans l'objet du virement : STAGE MARS ainsi que votre NOM et PRENOM.
3. En cas d'annulation de votre part, non justifiée par un empêchement de force majeure il sera retenu du 50% du montant de votre règlement. En cas d'absence pour cause de force majeure il vous sera demandé un certificat médical ou autre document attestant de votre incapacité à participer au stage. Le montant du stage vous sera alors remboursé.

Les stages sont destinés en priorité aux membres de l'Union Pro Qi Gong, mais ils peuvent être ouverts à d'autres personnes :

Si vous n'êtes pas adhérent et que vous souhaitez participer au stage vous devez envoyer par mail au secrétariat des précisions sur votre parcours en Qi Gong.

Un supplément de 50 euros est demandé par rapport au tarif adhérents, soit 210 euros.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS CONTACTEZ LE SECRETARIAT

Tel. 06 87 20 70 37 ou par mail : unionproqigong@free.fr