



## Union Pro Qi Gong

propose un stage animé par

**Robert HAWAWINI**

**"La voie du retour"**

stage en résidentiel les 5 et 6 mars 2022

à **"L'ETOILE DE LA MER"**

Maison d'accueil de la Communauté du Chemin Neuf

### **Le Dr Robert Hawawini**

Après des études de médecine il a commencé l'apprentissage de l'acupuncture en 1977, avec le Dr Borsarello ; puis, a passé les équivalences des diplômes de l'Institut Kitasato de Tokyo et de l'Ecole Chenn Tsoun Jenn de Hong Kong en 1983.

Actuellement retraité, le Dr Robert Hawawini est président d'honneur de l'École Française d'Acupuncture et rédacteur en chef de la revue Acupuncture & Moxibustion en charge de l'enseignement clinique pour le monde francophone. Depuis 40 ans, il se consacre à l'étude de l'acupuncture par la différenciation des syndromes physiopathologiques qu'il diffuse à travers de nombreux ouvrages, articles, cours et conférences.

Il est également un méditant aguerri et dispense de nombreux cours et séminaires, ainsi que des conférences sur l'alchimie interne.  
<http://acupuncture-hawawini.com/biographie-dr-hawawini/>

### **'La voie du retour' - La méditation et le Neidan**

Pour comprendre « la voie du retour » en Alchimie interne (neidan) taoïste, je propose que nous commençons par comprendre ce qu'est « la voie de l'aller ».

Dans la vie profane, de notre naissance à notre mort physique, nous sommes envahis d'émotions et pensées diverses. Nos outrances alimentaires sont légions, le surmenage et les excès sexuels font partie de notre quotidien.

Toutes ces exagérations surconsomment le qi, ce qui épuise le jing et témoigne de l'affaiblissement du shen. Avec l'âge, les déséquilibres s'accroissent, la souffrance et la maladie s'exacerbent, la mort survient plus ou moins rapidement quand le jing est épuisé.

Aucun être humain n'évite ce mouvement. Pérennisant « la voie de l'aller », ni les pensées ni les émotions ne permettent de rentrer à l'intérieur de soi. Bien au contraire, elles sont le voile qui clôture notre rapport à l'intérieur.

« La voie du retour » inverse le processus décrit : restaurer le jing pour accroître le qi et renforcer le shen. L'axe fondamental sur lequel s'appuient toutes les civilisations est le Souffle (qi). Il est la porte d'entrée vers l'intérieur ; le miroir qui permet de faire apparaître à la conscience apparente yang, le contenu caché dans le yin pour l'éliminer. « La voie du retour » libère le jing des conditions aboutissant à son épuisement prématuré. Il peut alors se transformer en qi, puis en shen, puis vacuité (xu).



# Stage Union Pro Qi Gong avec Robert HAWAWINI 5 et 6 mars 2022 Stage résidentiel organisé en région et ouvert à tous

## « La voie du retour »

Ce stage est organisé dans la Manche, entre Granville et Avranches, au plus près de la nature. C'est un stage résidentiel ouvert à tous, les enseignants et leurs élèves (avancés).

### Horaires :

Début du stage, accueil, vendredi 4 mars à partir de 18h : présentation.

Samedi : de 9h à 12h30 et de 15h à 17h30

Dimanche : 9h-12h et 14h-16h30

Le nombre de personnes est **limité à 20**, les inscriptions se feront par ordre d'arrivée au secrétariat. **POUR FACILITER L'ORGANISATION DU STAGE, nous vous remercions d'envoyer votre inscription le plus tôt possible.**

- Coupon à envoyer au secrétariat avant le 15 février 2022 -

**Je m'inscris au stage avec Robert HAWAWINI les 5 et 6 mars 2022**

A L'Etoile de la Mer – 50530 SAINT-JEAN-LE-THOMAS

Nom et prénom: .....

Tel : (portable)..... Mail : .....

Pour vous inscrire, nous vous remercions d'envoyer au secrétariat 2 chèques :

- 1<sup>er</sup> chèque de 160 euros tarif adhérent à l'UNION PRO, 210 EUROS tarif non-adhérent à l'UNION PRO pour les 2 jours d'enseignement.
- 2<sup>e</sup> chèque de 108.32 euros, 120.32 euros ou 140.32 euros selon le type d'hébergement choisi  
Les chèques ne seront encaissés qu'après le bon déroulement du stage.

Je souhaite covoiturer, je pars de : ..... vers .....heures

ATTENTION, nous nous conformerons aux mesures sanitaires adoptées pour lutter contre la propagation de Covid 19, aujourd'hui merci de vous munir d'un test PCR ou d'un autotest supervisé de moins de 72 heures

**Règlement par 2 chèques, à l'ordre de « Union Pro Qi Gong »  
envoyés AVANT LE 15 FEVRIER 2022 au secrétariat : Union Pro Qi Gong**

**L'Estérel -A- 43, av Paul Cézanne**

**13090 AIX EN PROVENCE**

**Tel. 04 42 93 34 31 Email : [unionproqigong@free.fr](mailto:unionproqigong@free.fr)**



## Hébergement

Tarif deux nuits par personne :  
**du vendredi 4 mars 2022 (18h) au dimanche 6 mars 2022 (fin d'après-midi)**  
**soit 2 jours/2 nuits en pension complète.**

Pension complète pour le week end par personne en chambre à 2/3 : 108.32€

pension complète pour le week end par personne en chambre à 2 ou couple : 120.32€

pension complète pour le week end par personne en chambre individuelle : 140.32€

tarif ttc et taxe de séjour incluse

Conditions générales de réservation et d'utilisation de « l'Etoile de la Mer ».

L'utilisation des lieux

Pour respecter le caractère paisible de la maison et son environnement, il est demandé de veiller à ne pas faire de bruit avant 7 heures 30 et après 22 heures.

Les animaux ne sont pas admis.

Durée du séjour

Les chambres sont disponibles à partir de 15 heures le jour de votre arrivée et doivent être libérées pour 9h le jour de votre départ.

Prestations

Vous devez apporter vos draps (tous nos lits sont pour une personne) et votre linge de toilette. Les taies et couvertures sont fournies.

Des draps peuvent être loués sur place moyennant un supplément de 6 €.

Restauration

L'équipe de la maison a pour souci de vous servir une restauration familiale, saine, simple, équilibrée et préparée avec soin.

**Les régimes spéciaux doivent être signalés au moment de la réservation.** Nous ne pouvons traiter que les régimes simples (type sans viande, sans porc, sans sel, sans sucre)

## **LIEU ET ACCÈS**

Étoile de la Mer  
 Allée du Presbytère  
 50530 SAINT-JEAN-LE-THOMAS  
 Tél. 02 33 48 84 24  
 galaxie@etoiledelamer.org

## **COVOITURAGE**

Vous pouvez vous inscrire sur le bon de réservation ou/et sites de covoiturage sans commission [Mobicoop](#) [La roue verte](#)

