



# Union Pro Qi Gong

Siège social 154 rue Ordener 75018 PARIS

Secrétariat L'Estérel-A - 43 avenue Paul Cézanne - 13090 AIX-EN-PROVENCE

Tel. 04 42 93 34 31 - unionproqigong@free.fr - [www.unionproqigong.com](http://www.unionproqigong.com)

## Critères d'évaluation des candidats pour le diplôme d'enseignant de Qi Gong

### ❖ Pratique Posture debout

Durée : 15 minutes.

Toutes les postures sont admises à l'exception de celle "bras le long du corps". Il n'est pas permis de changer de posture pendant la durée de l'épreuve.

Si la posture démontrée est différente de la posture de l'arbre, vous fournirez au secrétariat (lors de votre inscription) un document écrit qui expliquera son origine, ses particularités et ses enjeux.

Critères :

- Enracinement
- Axe
- Centre - Unité
- Détente
- Présence dans la posture
- Evolution de la posture dans le temps

### ❖ Pratique en mouvement

Durée 10 minutes.

Réalisation d'un enchaînement, ou d'une partie d'enchaînement, choisie par le Jury dans une liste de 3 Qi Gong fournie par les candidats dans leur dossier.

Critères :

- Enracinement - Equilibre
- Unité - Centre
- Coordination
- Détente - Fluidité
- Axe
- Qualité de présence dans la pratique
- Lisibilité du geste
- Mémorisation

Si le candidat opte pour le passage de l'**épreuve de spécialisation**, les critères exposés ci-dessus restent identiques lors de la démonstration de l'enchaînement choisi par ce dernier.