

Stage avec Laurent ROCHAT – Poser les fondations

26 et 27 novembre 2022

Attention : clôture des inscriptions le 10 novembre

Le stage aura lieu au «LYON ARTS DANCE CENTER»
salle « La Verrière » 22 passage Faugier LYON 7^{ème}.

Les horaires sont de 10h à 17h30 le samedi et de 9h à 16h30 le dimanche.

Présentation du stage

Formidable ! c'est sans doute là que je suis le plus compétent... « Démystifier pour approfondir » est une approche qui me tient à cœur (même si mon monastère de base dans le Henan s'appelle « l'observatoire des Mystères », et que j'aime profondément ces Mystères). Pendant ce week-end, j'aimerais être un animateur plus qu'un conférencier. J'aimerais nous amener à reconnaître nos outils et les étapes du travail de transformation qu'ils couvrent. Ainsi nous saurions mieux lequel de ces outils est pour qui, et à quel moment il devrait entrer dans la pratique pour porter ses fruits. Cela fait un demi-siècle que ces pratiques sont arrivées en occident. Nous sommes passé progressivement d'un exotisme haut en couleur à une connaissance de plus en plus profonde de ces aspects de la culture chinoise, en passant par un new-âge parfumé. J'aimerais que nous survolions ensemble cette histoire des arts énergétiques, à la lumière de ce que l'on connaît du Qi Gong Ri (fièvre du Qi Gong, période des années 80 à 2000 en Chine). Nous pourrions ainsi faire la part des choses entre le Qi Gong de masse de l'ère communiste et une tradition millénaire qui prenait soin de s'adapter à chaque apprenant dans une relation suivie entre professeur et élève. Et puis nous ferons plein de DaoYin ! C'est mon grand dada ! J'espère que vous m'en apporterez quelques un pour ma collection ! Par Daoyin, j'entends des exercices qui couvrent les champs d'action du Yi JinJing : Ouvrir les articulations, étirer les fascias (les JinJing comme lit des méridiens) dans le but de dénouer les émotions engrammées dans nos tissus mous. Et aussi un peu de posture de l'arbre - il faut bien apporter de l'eau au moulin...

Laurent ROCHAT

Laurent Rochat est musicien professionnel (professeur au Conservatoire de Musique de Genève) et enseignant de Taiji Quan. Tombé en amour avec la Chine il y a quarante ans lors d'une tournée orchestrale, il se passionne pour le taoïsme. Son long parcours de compagnonnage taoïste en Chine lui a permis de rencontrer de nombreux Maîtres. Il a été initié dans deux courants de l'école Quanzhen : Le Long Men Pai (école de la Porte du Dragon, disciple de Maître Liu Yuan Tong) et Qing Jing Pai (école de la Clarté et Quiétude, disciple de Maître Meng Ying Xian), sa lignée d'origine. Il a également reçu les initiations d'écoles taoïste dites « claniques ».



Il est passionné de Taiji Quan sous toutes ses formes et enseigne dans une grande ouverture d'esprit. Son expérience lui donne une vue très large du taoïsme.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS CONTACTEZ LE SECRETARIAT

Tel. 04 42 93 34 31 ou par mail : unionproqigong@free.fr

Prix et conditions de réservation

Le montant demandé est de 160€ pour deux jours de stage pour les adhérents.

Une inscription à un stage vous (et nous) engage ! Veuillez prendre connaissance de ce qui suit

1. Si le 10 novembre 2022 le nombre d'inscrits est de moins de 10 personnes, le stage sera annulé et les chèques de réservation retournés aux personnes inscrites.
2. Votre inscription sera effective à réception de votre règlement par chèque à l'ordre de "Union Pro Qi Gong" adressé au secrétariat Union Pro Qi Gong, L'Estérel A, 43 avenue Paul Cézanne 13090 AIX EN PROVENCE accompagné du bulletin d'inscription. Vous recevrez une confirmation par mail avec les renseignements utiles (adresse précise, plan d'accès, etc.).
3. Les chèques seront encaissés APRES le stage, vous recevrez un reçu valant attestation de suivi de stage.
4. En cas d'annulation de votre part, non justifiée par un empêchement de force majeure il sera retenu du 50% du montant de votre règlement. (Nous essaierons de trouver un(e) remplaçant(e)). En cas d'absence pour cause de force majeure il vous sera demandé un certificat médical ou autre document attestant de votre incapacité à participer au stage. Votre chèque de réservation vous sera alors retourné.

Les stages sont destinés en priorité aux membres de l'Union Pro Qi Gong, mais ils peuvent être ouverts à d'autres personnes :

Si vous n'êtes pas adhérent et que vous souhaitez participer au stage vous devez envoyer par mail au secrétariat des précisions sur votre parcours en Qi Gong.

Un supplément de 50 euros est demandé par rapport au tarif adhérents, soit 210 euros.

Coupon à envoyer **avant le 10 novembre 2022** au secrétariat Union Pro Qi Gong L'Estérel Bât A, 43 avenue Paul Cézanne, 13090 AIX EN PROVENCE en joignant votre règlement de 160€ (ou de 210€ si vous n'êtes pas membre de l'UPQG) à l'ordre de "Union Pro Qi Gong"

JE M'INSCRIS AU STAGE organisé par l'Union Pro Qi Gong animé par le Laurent ROCHAT – Poser les fondations

Nom et prénom :

Je suis membre de l'Union Pro Qi Gong ma participation est de 160€

Je ne suis pas membre de l'Union Pro Qi Gong ma participation est de 210€

Tél : (portable si possible) Mail :

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS CONTACTEZ LE SECRETARIAT

Tel. 04 42 93 34 31 ou par mail : unionproqigong@free.fr