

# San Bao, Les trois trésors

Marc SOKOL

Est praticien et enseignant d'énergétique chinoise et de Qi Gong depuis plus de trente ans.



Totalement immergé dans cette démarche depuis 1980,

il fréquente assidument les textes chinois ainsi que les pratiques méditatives et corporelles. Il se passionne pour ce qui, dans nos traditions, fait écho au désir profond de transformation et établit ainsi des ponts entre pensées chinoise et occidentale.

Diplômé d'acupuncture traditionnelle, amateur de contes et de poésie, il enseigne l'art d'utiliser les pratiques issues de la tradition chinoise en relation avec les saisons, les émotions, l'alimentation.

<http://marcsokol.fr/>

Conférence en ligne de Marc SOKOL

Le 31 mai 2021 à 19 heure 30.

Conditions d'accès sur HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/union-pro-qi-gong/evenements/san-bao-les-trois-tresors-conference-de-marc-sokol>

## Passages



Union Pro  
QI GONG