



**DAO SANS FRONTIÈRES**  
*Un Art du Mouvement Essentiel*  
...une vision universelle

## L'universalité des principes du Qi Gong dans un processus de connaissance de soi

### Jean-Michel CHOMET

Enseignant de Qi Gong diplômé de l'Union Pro Qi gong FEQGAE (1997) et diplômé d'Etat, il enseigne le Qi Gong, Nei Gong et les arts martiaux internes chinois (Xingyi Quan, Bagua Zhang, Taiji Quan) depuis 1980.



Il transmet l'ensemble de ces arts dans la perspective de la vision ArMoEs (l'Art du mouvement Essentiel) qu'il a élaboré avec Laurence Cortadellas ; vision sans frontière culturelle qui se déploie graduellement à travers les trois mondes (ou plans) jusqu'aux formes les plus subtiles par l'art de la méditation et de la contemplation. Il est cofondateur avec Laurence Cortadellas de Zhi Rou Jia, « l'École du Développement de la Douceur », école agréée par l'Union Pro Qi Gong.

<http://www.zhiroujia.com/jean-michel-chomet-2/>

Conférence en ligne de Jean-Michel CHOMET

Le 19 avril 2021 à 19 heure 30.

Conditions d'accès sur HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/union-pro-qi-gong/evenements/passages-les-conferences-en-ligne-de-l-union-pro-qi-gong>

# Passages



Union Pro  
QI GONG